el Popular

Miércoles 27 de agosto del 2025

Carlos Salinas Guerrero

S/1.00

www.elpopular.pe

CONDUCTORES ABANDONARON EL PROGRAMA EN VIVO

- Espacio dejó de emitirse luego de una fuerte polémica con la Señito, quien dijo que no pudo ingresar a la casa televisora.
- Por su parte, Ethel decidió irse a Madrid. PÁGINA 8

GISELA EXPLOTA Y SACA DEL AIRE AMÉRICA HOY

TAXISTA ASESINADO

- Peleó con ladrones en asalto y le dispararon en el pecho. PÁG. 2

MANDA UN LANZAMISILES

- Trump acorrala a Maduro y ordena el envío de dos naves más al Caribe. PÁG. 4

SE RESISTIÓ AL ROBO DE SU CELULAR Y LE DISPARARON

MATAN A joven taxista

✚ Víctima retornaba de jugar fútbol cuando fue interceptado por los delincuentes. ✚ Una bala que le impactó en el pecho acabó con su vida.



DELINCUENTES ESTABAN EN UNA MOTO.

Un joven taxista fue asesinado de un balazo en el pecho tras resistirse al robo de su celular en San Juan de Lurigancho.

La tragedia ocurrió cuando dos delincuentes, a bordo de una motocicleta, lo interceptaron a pocos metros de su vivienda.

De acuerdo con las imágenes de las cámaras de seguridad, el joven agarró una piedra para defenderse de sus agresores, pero terminó abatido en el suelo.

La víctima Neil Kevin Rojas Lovera, joven de 26 años, se dedicaba a hacer taxi. Se dirigía a su vivienda, luego de haber ido a jugar fútbol y alistarse para llevar su carro a una cochera cercana, cuando fue cercado por los hampones en la av. Cantera con Calle 6, en el asentamiento Santa María.

Uno de los maleantes disparó en diferentes direcciones contra el taxista. Este último logró golpear a su agresor, pero terminó con una bala que le impactó en el pecho de manera directa.

Tras la balacera desatada en SJL, el delincuente con el arma tomó el celular de Rojas y el resto de sus pertenencias. Seguidamente, los malhechores dejaron el cuerpo de la víctima en el suelo. Un vecino de la zona se percató del hecho y alertó a los parientes del fallecido.

Los familiares de Rojas Lovera exigen justicia tras su trágica muerte ocurrida en San Juan de Lurigancho. Piden apoyo para recibir asesoramiento legal, así como apoyo psicológico para su sobrino y hermano menor de Kevin, quien tiene 14 años y vio cómo su hermano se desangraba ante la demora del patrullero. La autoridad habría tardado 45 minutos en llegar a la escena del crimen.

El joven trabajaba como taxista en sus tiempos libres y, a la vez, estudiaba ingeniería industrial en la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL). Incluso, estaba haciendo sus prácticas en una empresa como electricista.



LOGRÓ ENFRENTAR A UNO DE LOS HAMPONES.



ROJAS LOVERA (VÍCTIMA)

SEIS ASALTANTES

Roban en grifo



SORPRENDIERON AL EMPLEADO.

Un grupo de seis asaltantes a bordo de motocicletas irrumpió en un grifo en Los Olivos, muy cerca de la Panamericana Norte.

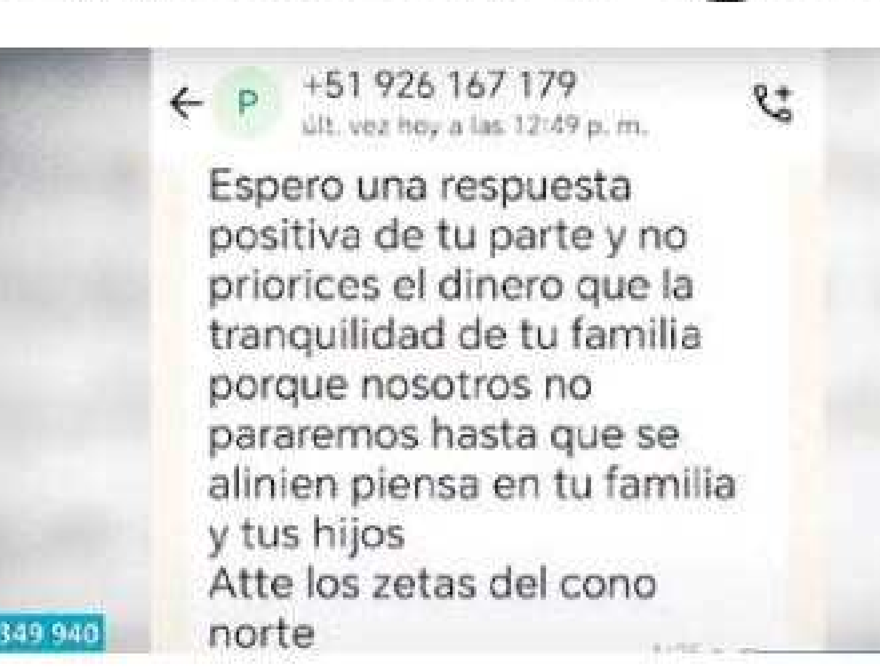
Aprovechando la oscuridad y la falta de resguardo en la zona, sorprendieron al único empleado que atendía en ese turno y lo encañonaron con un arma de fuego.

El trabajador, visiblemente atemorizado, intentó mantener la calma mientras los sujetos le sustraían sus pertenencias personales y abrían los cajones de la estación para apoderarse del dinero recaudado en la jornada.

Las cámaras de seguridad captaron cómo los asaltantes actuaron en conjunto y en cuestión de minutos emprendieron la fuga en dirección a la vía rápida.

LE PIDEN 30 MIL SOLES

Amenazan a agricultor



LOS ZETAS DEL CONO NORTE.

Un humilde agricultor de Carabayllo vive atemorizado desde hace dos semanas, tras recibir constantes amenazas de muerte por parte de una organización criminal que se hace llamar Los Zetas del Cono Norte.

Según denunció la víctima, los delincuentes le envían mensajes de WhatsApp acompañados de videos en los que exhiben armas de largo alcance, granadas de guerra y disparos al aire. En cada comunicación, los extorsionadores le exigen el pago de 30 mil soles, asegurando que conocen los movimientos de toda su familia, incluidos sus hijos menores.

el Popular
Miércoles 27 de agosto del 2025
Año 40 | Nº 15.006
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.



¡NO MÁS SORDERA! LA SOLUCIÓN ESTÁ EN LOS AUDÍFONOS MEDICADOS

¿Subes mucho el volumen del televisor? ¿Confundes lo que te dicen? ¿Sientes que hablas más fuerte de lo normal? Si te pasa seguido, podrías estar perdiendo la audición sin notarlo. Con el paso del tiempo, nuestros oídos comienzan a sufrir. La bulla constante de las calles, la música a todo volumen o los ambientes laborales ruidosos —como en counters o zonas industriales— van dejando huella. Estas pueden ser señales tempranas de pérdida auditiva.

Aunque muchas personas sienten temor, la única manera de saber si se está perdiendo la audición es realizándose un examen especializado. Son muchos los centros audiológicos donde se pueden hacer estas evaluaciones, pero es fundamental acudir a uno que cuente con profesionales certificados y con experiencia. Tal es el caso del Centro Audiológico AudiPhone, que ofrece evaluaciones auditivas garantizadas, como audiometría ósea, logoaudiometría, timpanometría y videotoscopia.



Tengo pérdida auditiva, ¿qué debo hacer?

Una vez realizada la evaluación médica, lo más importante es seguir al pie de la letra las indicaciones del especialista. Si se recomienda el uso de audífonos, lo ideal es acudir a un centro de confianza que ofrezca soluciones personalizadas; así lo señala el licenciado Luis Verástegui, director del centro audiológico AudiPhone.

AudiPhone, es una empresa peruana con más de 20 años de experiencia en el sector y 18 sedes en todo el país. En sus instalaciones se realiza tanto la evaluación auditiva como los moldes de audífonos medicados. Todo cuenta con una tecnología alemana, lo que garantiza calidad y precisión.



AudiPhone realiza cuatro exámenes especializados para determinar el tipo de pérdida auditiva. Con los resultados, se elaboran moldes de audífonos medicados hechos a medida del canal auditivo del paciente, lo cual asegura mayor comodidad y efectividad.

Además, gracias a los avances tecnológicos, ya no hay razón para temer o avergonzarse. Existen audífonos invisibles, con el mismo nivel de calidad y potencia que los modelos tradicionales. Eso sí, su uso dependerá del diagnóstico del médico.

AudiPhone: Experiencia y calidad de vida para tu oído

Actualmente, el uso de audífonos medicados es muy común. Las personas que sufren de pérdida auditiva han encontrado en estos dispositivos una luz en sus vidas. Una razón para continuar con sus proyectos y mantener la comunicación con su entorno.

La pérdida auditiva es un problema serio que también puede impactar en la salud emocional y tu vida social. Hoy puedes actuar a tiempo, evaluando tu nivel de audición en AudiPhone, donde recibirás atención personalizada, tecnología avanzada y soluciones hechas a tu medida.

Recuerda que con AudiPhone experimenta la liberad de una buena audición
Para comunicarte con el centro audiológico AudiPhone puedes llamar a la central telefónica:
01 – 510 1313
o al WhatsApp:
983 402 173.

Efectos de la pérdida auditiva

Perder la capacidad de escuchar claramente puede aparentar ser un problema de segundo plano. Para la mayoría, mientras no esté asociado a una enfermedad grave, no representa una amenaza. Sin embargo, están muy equivocados.
Lo cierto es que la pérdida auditiva está relacionada con el aislamiento, soledad y frustración, especialmente en adultos mayores. Un informe publicado en el 2021 por la OMS, señala que la pérdida auditiva puede “tener un efecto devastador en la salud mental y la capacidad de mantener relaciones”.

La importante institución internacional, agrega que, en personas de mediana edad, esta condición podría estar relacionada con el 9% de los casos de demencia a nivel mundial. Por ende, es urgente visibilizar el problema y tomar acción temprana.



TRUMP ENVÍA UN CRUCERO LANZAMISILES Y UN SUBMARINO PARA COMBATIR A CÁRTEL DE LOS SOLES

Sigue acorralando a Maduro

✚ Ambos buques se suman a los otros barcos de guerra de EE.UU. anclados cerca de costas de Venezuela.

WASHINGTON. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, enviará dos buques más al Caribe para combatir el tráfico de drogas de parte del Cártel de los Soles, informó una fuente estadounidense el martes, una semana después de enviar barcos de guerra cerca de las costas de Venezuela.

Un crucero lanzamisiles, el USS Erie, y un submarino de ataque rápido de propulsión nuclear, el USS Newport News, llegarán a la región la próxima semana, según declaró bajo condición de anonimato, una fuente cercana al asunto.

El despliegue se produce después de que Trump enviara la semana pasada tres buques de guerra cerca de las costas venezolanas como parte de los esfuerzos para frenar el narcotráfico por parte de lo que su administración denomina "grupos narcoterroristas".

El gobierno de Trump aumentó recientemente a 50 millones de dólares la recompensa por "información que conduzca al arresto" del presidente venezolano, Nicolás Maduro, acusado por la justicia estadounidense de vínculos con el narcotráfico a través del Cártel de los Soles. Maduro respondió afirmando que movilizaría a 4,5 millones de efectivos de la milicia, cuerpo adscrito a la Fuerza Armada conformado por civiles, para contrarrestar las "amenazas" de Was-hington.



EE.UU. SIGUE ARREMETIENDO CON SUS AMENAZAS CONTRA MADURO, POR QUIEN HASTA OFRECE RECOMPENSA PARA SU CAPTURA.

Respalda a Trump

LA PAZ. El aspirante presidencial de centroderecha Rodrigo Paz, quien venció en la primera vuelta en Bolivia, afirmó que Venezuela vive bajo una "dictadura" y apoyo cualquier acción que le ayude a ese país a "recuperar su democracia". "Respaldar todo aquello que le cambie la vida a los venezolanos", dijo Paz.

TERRITORIO DE DROGA

Venezuela anunció el lunes el despliegue de 15 mil efectivos de sus cuerpos de seguridad en la frontera con Colombia para operaciones contra el narcotráfico, en momentos en que Estados Unidos acusa al mandatario Nicolás Maduro de encabezar un cártel de drogas.

Washington asegura que se trata de operaciones contra el narcotráfico internacional. Maduro no obstante denuncia una "amenaza" y abrió el registro militar para ampliar sus filas.

"Van a ir 15 mil hombres y mujeres bien armados, bien entrenados y bien preparados para reforzar toda la zona binacional", dijo Maduro en su programa semanal de televisión. "Venezuela es territorio limpio y libre del narcotráfico, dijo.

LES DIERON 28 AÑOS A CADA UNO, PERO ESTÁN LIBRES

Confirman sentencia a asesinos de indígenas


JUICIO DE CASO SAWETO TARDÓ 10 AÑOS Y AHORA SE TEME QUE CRIMINALES HUYAN.

El Poder Judicial ratificó el lunes la condena a 28 años y tres meses de prisión a los asesinos de cuatro líderes indígenas asháninkas, defensores ambientales en Ucayali, entre Perú y Brasil en 2014.

La decisión en segunda instancia confirmó el fallo de abril de 2024 que había sido recurrido por la Fiscalía, familiares de las víctimas y los acusados por distintos motivos.

La sentencia por la muerte violenta de los dirigentes Edwin Chota, Jorge Ríos, Leoncio Quintisima y Francisco Pinedo, asesinados frente a miembros de su comunidad nativa Alto Tamaya-Saweto, se leyó en una audiencia de la Primera Sala Penal de Apelaciones de Ucayali en Pucallpa.

Los victimarios son un grupo de cinco madereros ilegales: los hermanos Josimar y Segundo Atachi, José Estrada, Hugo Soria y Euricio Mapes. Ninguno acudió a la lectura del fallo. Las viudas temen que fuguen del país.

Los cuatro indígenas fueron asesinados el 1 setiembre de 2014, en medio de amenazas por defender su territorio y denunciar la deforestación, actividad que afecta el ecosistema y la biodiversidad de la zona.

El tribunal encontró "infundado el recurso de apelación contra la sentencia de los acusados y ratifica la condena de 28 años y 3 meses de prisión". La Fiscalía había pedido 35 años.

A su vez, la Corte declaró "fundado" el reclamo de los agraviados de incrementar la indemnización, que subió a 100 mil soles para cada familia en vez de los 50 mil soles asignados en el fallo previo.

ESTUVO EN BARBADILLO, AHORA EN ANCÓN II Y PRONTO OCUPARÍA OTRO PENAL.

VIZCARRA DICE QUE QUIZÁ LO RETIREN DE ANCÓN II

Teme un nuevo traslado

Durante una nueva audiencia por el juicio oral contra Martín Vizcarra por presuntos actos de corrupción en los casos Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua, el ex presidente reapareció en la audiencia desde el penal de Ancón II, luego de haber sido trasladado desde el penal de Barbadillo, donde fue recluido inicialmente tras recibir una orden de prisión preventiva por cinco meses, denunciando que nuevamente puede ser llevado a un tercer penal. "Hoy están diciendo que posiblemente sea cambiado nuevamente de ubicación de donde me encuentro (Ancón II), no sé si dentro del mismo penal porque este es un penal grande de 2.000 internos o a otro penal. Hay una serie de abusos contra mi persona, lo cual quiero dejar constancia", refirió Vizcarra.


SIGUE RECIBIENDO CRÍTICAS.

SUSEL PAREDES

"Santiváñez es un incapaz"

La juramentación de Juan José Santiváñez como ministro de Justicia sigue sacando chispas. La congresista Susel Paredes, del Bloque Democrático, anunció que presentará una moción de censura contra el mencionado, que en su momento fue censurado como titular del Ministerio del Interior en marzo. "Es un incapaz", expresó.

IMPRUDENCIA DE CHOFERES ES PRINCIPAL MOTIVO DE DESGRACIAS EN PAÍS

Entre enero y julio hubo 425 accidentes con 573 fallecidos

✚ Otras causa es negligencia de peatones, pero en mucho menor porcentaje.



MAYOR NÚMERO DE ACCIDENTES FUERON CHOQUES, SEGUIDOS DE DESPISTES Y ATROPELLOS.

Números de muerte. Cada día las carreteras peruanas son escenario de tragedias, ya que cada 24 horas se registran dos accidentes graves, con víctimas fatales en cada uno. El último siniestro ocurrió en Cusco el lunes 11 de agosto y dejó tres muertos y más de 30 heridos.

Estos hechos revelan una crisis que involucra factores humanos y fallas de infraestructura vial.

De los 425 siniestros fatales registrados hasta julio, con un saldo de 573 fallecidos, 183 fueron choques, seguidos por despistes y atropellos. La imprudencia del conductor es la principal causa, presente en 76 casos durante el primer semestre, frente a solo nueve por imprudencia de peatones.

Franklin Barreto, ex jefe de la División de Investigación de Accidentes de Tránsito de la PNP, alertó que estas cifras "pasan inadvertidas para las autoridades" y pidió reforzar la educación vial.



Mejorar la educación vial

Sobre el tema opinó Franklin Barreto, ex jefe de la División de Investigación de Accidentes de Tránsito de la PN. Dijo que cifras "pasan inadvertidas para las autoridades" y pidió reforzar la educación vial.

EN CORTO

SIGUE FALTANDO MÉDICOS EN HOSPITAL MILITAR

En el Hospital de la Policía Luis N. Sáenz sigue siendo deficiente e insuficiente la atención a los pacienmtes en diferentes especialidades, debido a la falta de médicos, que se sabe, fueron destacados a otras entidades, incluido Palacio de Gobierno, donde atenderían a la presidenta Dina Boluarte y a su entorno, causando una severa crisis contra los asegurados. Pacientes dicen que continúa la carencia de endocrinólogos, neurólogos, cardiólogos, terapistas físicos y enfermeros.

HOY EN EL RENIEC DEL CERCADO

Entregarán gratis DNI a personas con discapacidad



ENTREGA DEL DOCUMENTO SERÁ ENTRE LAS 8:30 A.M. Y LAS 12:00 M.

El Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis), en coordinación con el Reniec y la Red Alivia Perú, realizará hoy una jornada gratuita de emisión del DNI electrónico dirigida a personas con discapacidad, con el propósito de acercar la identidad digital a este grupo de ciudadanos y facilitar su acceso a los servicios digitales. La actividad se llevará a cabo el miércoles 27 de agosto, de 8:30 a.m. a 12:00 m., en la sede central del Conadis, en la av. Arequipa 375, Cercado. En este espacio se instalará un módulo del Reniec que brindará orientación y gestionará el documento electrónico.



OBRAS POR BAIPÁS DE LAS TORRES.

DESDE HOY SE IMPLEMENTA PLAN DE DESVÍOS

Cierran avenida Prialé

¡Atención! A partir de hoy, la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape) pondrá en práctica un plan de desvío vehicular en la av. Ramiro Prialé, como parte de las obras del baipás Las Torres, que agilizará el tránsito de Lima a Chosica y distritos cercanos. Según se informa, así se iniciará la rehabilitación de pistas en los accesos viales de entrada y salida hacia el viaducto de 1.4 kilómetros que se construirá en el cruce de la av. Las Torres y la autopista Ramiro Prialé. En ese sentido, se implementará un plan de desvío vehicular durante 45 días, las 24 horas del día, en dos tramos, el primero entre las avenidas Huachipa y Las Torres, y la segunda, entre las avenidas Carapongo y Ferrocarril.

ESTARÁ A CARGO DE CIENTÍFICOS DE DIFERENTES PAÍSES EXPERTOS EN EL TEMA

ONU arma equipo para evaluar riesgos e impacto de la IA

✚ El fin es evitar, entre otros, que la democracia y los DD.HH. estén en riesgo.

NUEVA YORK. La Asamblea General de la ONU creó este martes un grupo de expertos científicos sobre la Inteligencia Artificial (IA) que estará a cargo de ayudar a la comunidad internacional en la toma de decisiones informadas sobre este tema sensible. Preocupados por el rápido desarrollo de tecnologías que podrían amenazar la democracia y los derechos humanos, los estados miembros de la ONU se comprometieron en setiembre pasado a poner en marcha un grupo de expertos con miras a aclarar el diálogo internacional entre gobiernos y otros actores del sector. La Asamblea General adoptó el martes una resolución que crea formalmente el "Grupo científico internacional independiente de la inteligencia artificial". Este deberá proveer "evaluaciones científicas basadas en evidencia que sinteticen y analicen los estudios existentes sobre las promesas, los riesgos y las repercusiones de la inteligencia artificial".


FOTO: AFP

PRONTO SE ANUNCIARÁ CONFORMACIÓN DE GRUPO CON EXPERTOS CIENTÍFICOS.

EN CORTO

PLANTEA PENA DE MUERTE PARA ASESINOS

WASHINGTON. El presidente Donald Trump dijo ayer que buscará la pena de muerte para los asesinatos en Washington, como parte de una ofensiva contra lo que considera crimen fuera de control en la capital de Estados Unidos. "Si alguien mata a alguien en la capital, Washington DC, vamos a buscar la pena de muerte. Y es una medida preventiva muy fuerte y todos los que lo han escuchado están de acuerdo", dijo el mandatario en una reunión del gabinete.

DE ELLOS, 100 MILLONES USAN AGUA DE RÍOS

2 mil millones no tienen agua potable en el mundo


FOTO: DIFUSIÓN

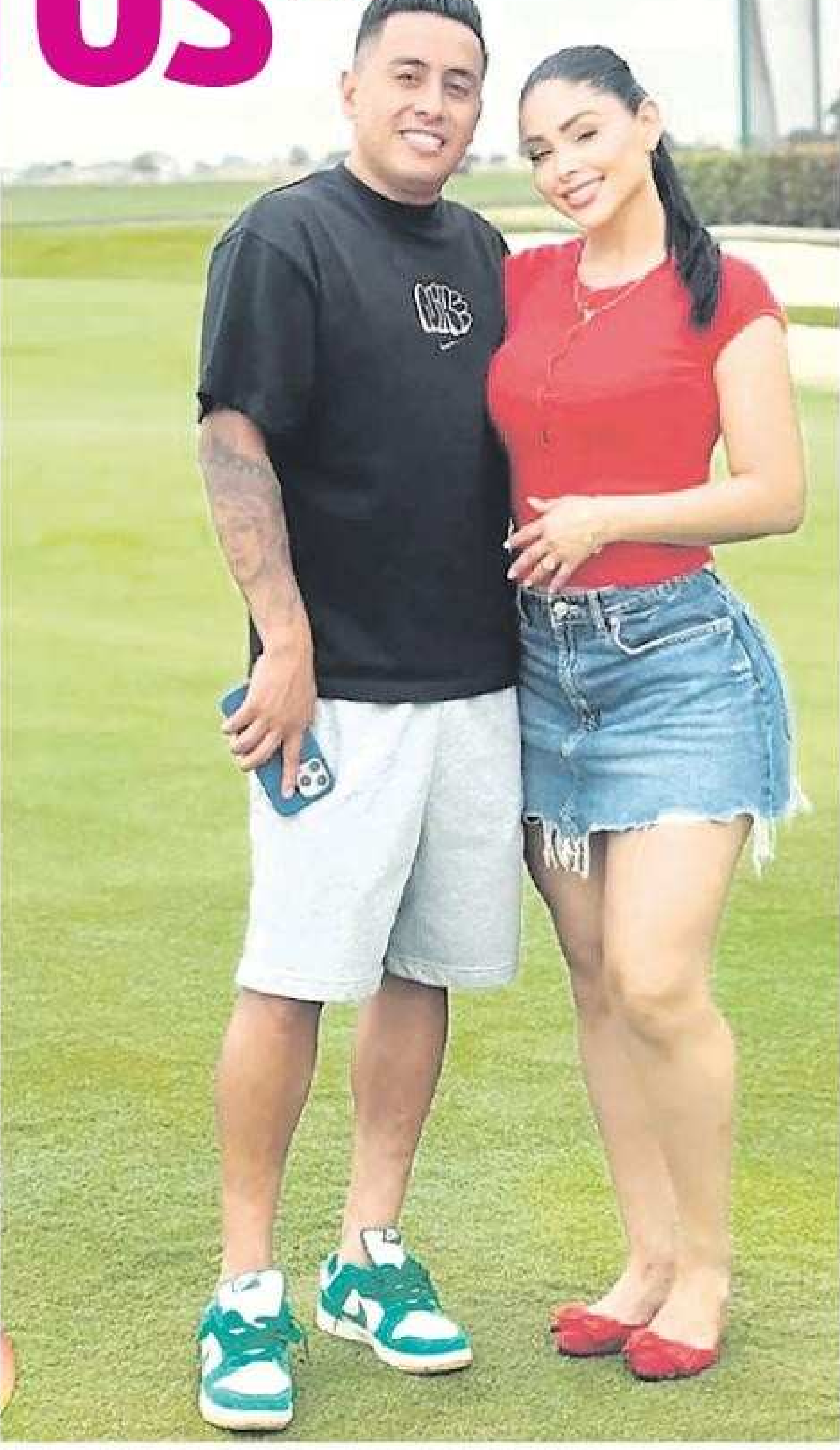
EL RETRASO PONE EN PELIGRO A ENFERMEDADES DE MUCHO RIESGO.

GINEBRA. Más de 2.000 millones de personas en el mundo siguen sin tener acceso a agua potable gestionada de manera segura, lamentó ayer la ONU en un informe en el que advierte de los pocos avances hacia una cobertura universal. Las agencias de Naciones Unidas encargadas de la salud y la infancia estiman que una de cada cuatro personas en el mundo no tuvo acceso el año pasado a agua potable gestionada de manera segura, y que más de 100 millones de personas seguían dependiendo de agua superficial, proveniente de ríos, estanques y canales. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef señalan que el retraso expone a miles de millones de personas a un mayor riesgo de enfermedades.

PAMELA FRANCO

"QUÉ BIEN SE SIENTE ESTAR JUNTOS"

✚ Cantante se reencontró con su amor Christian Cueva en Guayaquil.
✚ Se mostraron muy románticos y descartan separación.


CANTANTE VIAJÓ A ECUADOR.

Tras semanas de rumores sobre una posible separación, Christian Cueva y Pamela Franco confirmaron que su relación sigue firme al compartir tiernas imágenes en redes socailes desde Ecuador.

"Mi amorcito, qué bien se siente estar juntos. Nuestros momentos son únicos, te amo, mi vida. Que nadie apague tu luz", escribió Franco en una historia en Instagram, acompañando la dedicatoria con una foto abrazando al futbolista y sonriendo a la cámara. En una segunda imagen, la pareja aparece besándose. "Te amo hasta el fin del mundo", añadió la cantante.

Cueva no se quedó atrás y replicó ambas publicaciones con mensajes igual de románticos. "Nadie la apagará, mi amor, ni la tuya. Gracias por existir y estar en mi vida. Te amo", escribió en una de las historias. En otra agregó: "Solo yo en tu corazón. Te amo".

LO EXTRAÑA

Semanas atrás, Pamela había anunciado en televisión que viajaría a Guayaquil para reunirse con su pareja, quien debutó en junio con Emelec. "Claro que lo extraño. Voy a poner una foto para que dejen de hablar", adelantó la cantante.

En esa ocasión, la intérprete explicó que la visita le permitiría "revivir juntos su amor de pareja" y remarcó que, aunque cada uno tiene responsabilidades distintas, siempre buscan la manera de verse. "Si no estoy publicando cosas es porque es mi vida privada y así lo quiero manejar", aclaró a las cámaras de Todo se filtra.

AMÉRICA HOY

ABANDONARON EL PROGRAMA EN VIVO

✚ Ethel Pozo no salió al aire y viajó a Madrid.



Los conductores abandonaron en vivo el programa América Hoy por decisión de Gisela Valcárcel tras un desacuerdo con el canal sobre el contenido de una entrevista con la "Señito".

El programa inició con la conducción de Janet Barboza, Edson Dávila, Valeria Piazza y la invitada Dorita Orbegoso; sin embargo, llamó la atención la ausencia de Ethel Pozo, quien decidió viajar a Madrid.

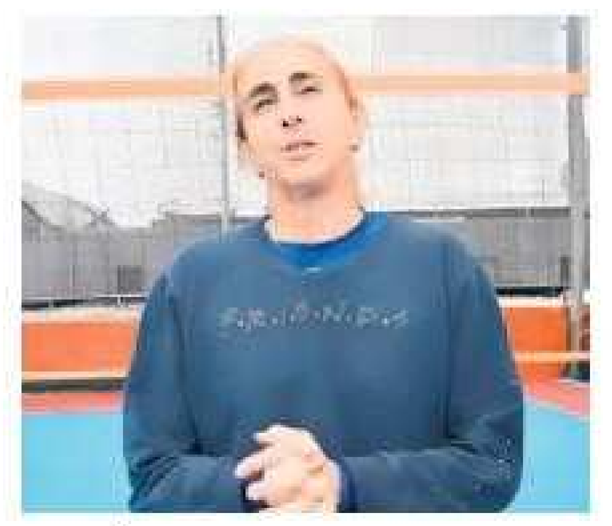
Minutos después, los conductores también dejaron de aparecer en pantalla y la transmisión continuó únicamente con informes de espectáculos sin la presencia de ninguno de ellos.

América Televisión anunció que pronto se pronunciará para aclarar los hechos en torno a Ethel Pozo, Gisela Valcárcel y los recientes conflictos surgidos en el programa. Según fuentes internas, los directivos se mostraron sorprendidos por la actitud de la ex conductora. El programa producido por GV Producciones y conducido por Ethel Pozo ya no se emitiría, dejando una situación incierta.

NATALIA MÁLAGA

NIEGA UN ROMANCE

✚ Asegura que son solo íntimas amigas.


ROMPIÓ SU SILENCIO.

La ex voleibolista y actual mánager de Eva Ayllón, Natalia Málaga, desmintió los rumores que la vinculaban sentimentalmente con Eva Ayllón.

"Yo entraba a la casa de Eva prácticamente todos los días. Incluso, Eva me dio las llaves de su casa por cualquier emergencia. No es que yo viviera ahí, ni que entrara cuando me diera la gana. Tampoco es que sea mi pareja; lo aclaro de una vez porque a la gente le encanta el morbo. No soy pareja de Eva Ayllón. Ella es mi íntima amiga, una amiga con la que trabajo y a quien conozco desde hace muchos años. Esta situación ha levantado polvo como si fuéramos la pareja del año. Eso es muy desagradable", manifestó.

GISELA VALCÁRCEL

EXPLOTA POR CRUCE CON AMÉRICA

✚ Señito iba a presentarse en el programa de su hija, pero dijo que no la dejaron entrar al canal. ✚ Anunció que el equipo de América Hoy no continuará y tomará acciones legales.



Gisela Valcárcel no se quedó en silencio luego de señalar que se le negó el ingreso a las instalaciones de América Televisión.

Desde las afueras del canal, en una transmisión en vivo, la conductora lanzó un contundente mensaje sobre el futuro del programa América Hoy, conducido por su hija Ethel Pozo junto con Janet Barboza, Valeria Piazza y Edson Dávila. "Mañana (hoy) pueden sacar un programa parecido, pero este equipo de América Hoy terminó", declaró con firmeza.

La popular Señito tenía previsto aparecer como invitada especial en América Hoy, el día de ayer. Sin embargo, Gisela sorprendió al público al iniciar un directo a través de sus redes sociales desde las afueras del canal.

Durante el en vivo, explicó que había sido informada de la restricción al llegar a las instalaciones, pese a que su participación en el programa había sido anunciada previamente. En respuesta a lo ocurrido, la conductora anunció sobre el programa conducido por su hija Ethel: "Mañana pueden sacar un programa parecido, pero este equipo de América Hoy terminó", expresó.

América Hoy es producido por GV Producciones, empresa fundada y dirigida por Gisela Valcárcel desde 2003. La productora fue responsable de diversos formatos televisivos emitidos por América TV en los últimos años.

ACCIONES LEGALES

Dirigiéndose directamente al canal, Valcárcel advirtió sobre posibles acciones legales: "Voy donde mi abogado a revisar esto. No creas que estoy sola". Dejó claro que no permitirá que se vulneren sus derechos y que está dispuesta a defenderse.

En su mensaje, Gisela también lamentó el manejo de la situación. "Yo tengo un país que me quiere", afirmó, en referencia al respaldo que recibió por parte del público. La transmisión en vivo dejó en suspenso el futuro del programa matutino que estuvo al aire durante varios años. Hasta el momento, no se emitió un comunicado oficial sobre la continuidad del espacio ni los próximos pasos de la productora.

FOTO: MARCO COTRINA

ANGIE JIBAJA

PIDE AYUDA POR TIKTOK

✚ Solicitó donaciones, "regálenme algo que necesito", posteó.



APARECIÓ EN REDES.

La Chica de los tatuajes volvió a captar la atención pública tras realizar una transmisión en vivo en TikTok, en la que solicitó regalos y donaciones a sus seguidores.

Según explicó, atraviesa un momento difícil en Chile y necesita apoyo para cubrir gastos personales y estéticos.

En el mismo espacio, la modelo afirmó que varias personas desean verla destruida, pero aseguró que intenta recuperarse pese a las adversidades. Incluso anunció el lanzamiento de su página web, aunque reconoció que aún no cuenta con todos los productos que quisiera ofrecer, debido a sus limitaciones actuales.

Durante su transmisión, Angie se mostró sincera al detallar los motivos que la llevaron a pedir ayuda a sus seguidores. "Regálenme algo, que necesito. Me quiero poner mis pestañas, hacerme las uñas, denme regalos. Como ya no estoy en la palestra, en el mundo del espectáculo, hay que pagar y como estoy sola en Chile, no puedo, pero sé que cuento con ustedes", expresó la ex modelo, recibiendo diversos comentarios de apoyo y también críticas.

Pese a las reacciones, Jibaja insistió en que se encuentra en un proceso de recuperación. "Muchos me quieren ver acabada, muerta, destruida, pero estoy haciendo de todo para salir adelante", comentó. El pedido de la artista no pasó desapercibido, pues evidenció las dificultades que enfrenta lejos de su entorno habitual en Perú.

"No tiene sentido"

"No sé si son los medicamentos o qué, pero no es la primera incoherencia que escucho de ella. De repente habla cosas que no tienen sentido", dijo su madre Maggie Liza.

JAMILA DAHABREH

NO DESCARTA IR A EVDLV

Jamila Dahabreh reveló haber sido tentada para sentarse en el sillón rojo de El valor de la verdad, donde asegura aclararía ciertos temas en los que algunos participantes la involucraron.

"Tengo ganas de ir para hacer mi descargo en tantos temas donde me han mencionado. Yo no soy de escándalos, ni me gusta los pleitos, pero considero injusto que a veces se me mencione. El dinero no me importa, iría para aclarar algunas cosas", dijo.

La rubia fue elegida como la musa en el evento en el que se celebró el Día del Estilista, organizado por Italian Max Professional. (M.P.)



QUIERE HACER SU DESCARGO.

LUIS RAMOS COMANDARÁ EL ATAQUE CONTRA URUGUAY

"Me siento listo para ser el 9"

Será titular ante ausencias de Paolo Guerrero y Gianluca Lapadula.

Sandro Bazán

La selección peruana se juega la vida en la última fecha doble de las eliminatorias ante Uruguay (4 de setiembre) y Paraguay (9 del mismo mes). Se trata de su última chance para alcanzar la clasificación al repechaje. Ante la ausencia de Paolo Guerrero por lesión y Gianluca Lapadula por falta de continuidad, Luis Ramos delantero de América de Cali, será la principal carta en la ofensiva que tendrá la Blanquirroja.

"Desde que fui convocado a la selección, tuve la oportunidad de compartir con Paolo y Gianluca, y siempre me entrené con la idea de llegar a ser titular. Son decisiones que toma el comando técnico y se respetan. Hoy puedo decir que me siento muy fuerte, tanto en lo psicológico como en lo futbolístico, para aprovechar estas oportunidades, porque no se presentan ni dos, ni tres veces en la vida", dijo el atacante en L1MAX.

Ramos suma 9 goles en 35 partidos con América de Cali, incluso mencionó que llamará a Paolo Guerrero para poder utilizar la camiseta '9' en los partidos ante Uruguay y Paraguay. "Me gustaría usar la '9'. Ya hablaré con Paolo Guerrero para quedar", puntualizó.

¡UN NUEVO ENTRENAMIENTO!

Con la presencia del 'Tunche' Rivera, último convocado, la selección realizó su segundo día de entrenamiento en la Videna. Por el momento se viene trabajando con los jugadores del torneo local a la espera que el fin de semana se pueda unir la legión de 'extranjeros' para fortalecer la líneas y definir el once titular. El técnico Óscar Ibáñez se siente convencido de lograr la hazaña de los seis puntos y aguardar los otros resultados para intentar al menos ganar la chance para el repechaje.

¡Se alista para salir a 'Guerrear'!

El desgarro que sufrió lo alejó de los dos últimos partidos con Alianza Lima, incluso de la convocatoria para la última fecha doble por eliminatorias, pero no todo es mala noticia. Paolo Guerrero se encuentra en la recta final de su recuperación y la paralización de la Liga 1 le cae como anillo al dedo para volver recargado.

'PG34' empezará a entrenar desde la próxima semana con todas sus facultades para pegar su regreso el 13 de setiembre ante Deportivo Garcilaso, en Matute, y de paso estar atento para llegar sin problemas al encuentro por los cuartos de final de la Copa Sudamericana.

"No voy a apresurar mi lesión, vengo trabajando bien para regresar a jugar con el equipo, eso es lo que más quiero, pero va avanzando todo de muy buena forma para estar en el campo", dijo el delantero.

¡El 'Pirata' no suelta a Álex Valera!

Las declaraciones de Hernán Barcos luego de protagonizar un cruce de palabras con Álex Valera en el clásico del domingo continúa encendiendo la polémica. El 'Pirata' utilizó sus redes sociales para defenderse tras la acusación del gerente general de la FPF, Jean Ferrari, quien le sugirió que pida disculpas. "Espero que Hernán corrija esta situación, porque es una equivocación de él y sobre todo por el respeto a los futbolistas peruanos en general", dijo.

Después de esa situación, el delantero argentino utilizó su cuenta de Instagram para postear una historia. "No es venganza, es la ley de Newton; toda acción tiene una reacción", se lee, sin duda explicando lo acontecido en el clásico ante Universitario que sigue generando una cuota de dura polémica.



INTER MIAMI RECIBE HOY A ORLANDO CITY

Messi contra Gallese

El astro vuelve con todo frente al portero peruano en la Leagues Cup.

MIAMI. Lionel Messi vuelve a escena en una noche especial para el fútbol internacional. Inter Miami recibe a Orlando City este miércoles (7:30) por las semifinales de la Leagues Cup, en un duelo que promete emociones fuertes y donde la expectativa gira alrededor del regreso del astro argentino.

La 'Pulga' estuvo ausente en el último partido de la MLS, en el que su equipo igualó 1-1 con DC United, decisión que se tomó por precaución debido a molestias en los isquiotibiales. Sin embargo, en las últimas prácticas se le vio entrenando con total normalidad y por ello Javier Mascherano, técnico de los de Miami, no dudó en incluirlo en la lista de convocados para este compromiso decisivo.

La presencia de Messi en el once titular no solo eleva el nivel de juego de Inter Miami, sino que también multiplica la ilusión de una hinchada que sueña con volver a disputar una final internacional. En el camino a semifinales, el equipo mostró mejoría colectiva notable, pero la diferencia sigue marcada por la calidad del capitán de la selección argentina.


REGRESO DE LIONEL MESSI PONE A PRUEBA LA MURALLA DE PEDRO GALLESE.

GALLESE EN EL ARCO

Al frente estará Orlando City, que llega con la moral alta y con un referente muy especial para los hinchas peruanos: Pedro Gallese. El arquero de la selección inca será protagonista de un atractivo duelo personal con Messi, a quien ya enfrentó en eliminatorias.

Gallese, reconocido por su seguridad bajo los tres palos y su capacidad para aparecer en momentos claves, tendrá la misión de frenar al siete veces Balón de Oro. Su actuación puede ser determinante para que Orlando City sueñe con eliminar a su vecino y meterse en la gran final del torneo.

El clásico del estado de Florida trasciende fronteras esta vez, con Messi como gran foco mediático, Gallese como muralla rival y la expectativa de un choque vibrante. El boleto a la final está en juego.



Vázquez llegó a Leverkusen

Lucas Vázquez fue presentado como nuevo fichaje del Bayer Leverkusen. El lateral derecho parte del Real Madrid, club que lo hizo debutar y el único que defendió a sus 34 años, ganando múltiples títulos a nivel local e internacional. Firmó contrato con la entidad alemana hasta junio del 2027.



Hincapié se va al Arsenal

El ecuatoriano Piero Hincapié dejará Bayer Leverkusen para convertirse en nuevo jugador del Arsenal de la Premier League. El defensa de 23 años llega cedido con opción de compra al final de la temporada, en una apuesta de los 'Gunners' por reforzar su zaga con juventud y proyección.

DERROTÓ 2-1 A DERBY COUNTY

Gol de Sonne mantiene a Burnley en EFL Cup

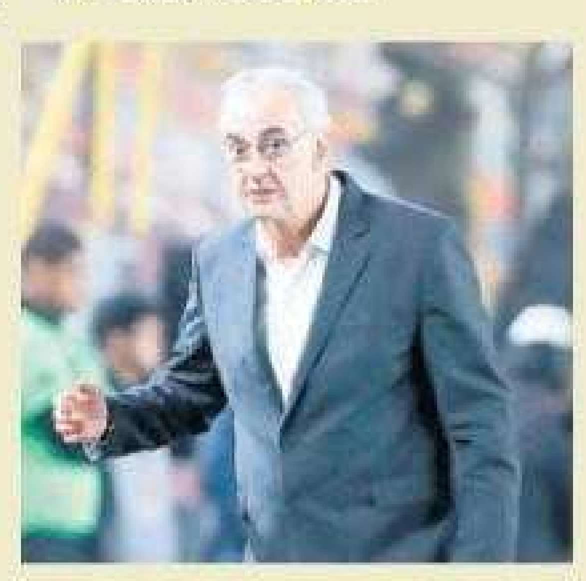


Triunfo con sello peruano en Inglaterra. Burnley derrotó 2-1 al Derby County y avanzó a la siguiente fase de la EFL Cup gracias a un golazo de Oliver Sonne, quien se vistió de héroe en los minutos finales y firmó su primera anotación en el fútbol inglés.

A los 4', Aaron Ramsey abrió la cuenta para el Vinotinto, pero Bobby Clark igualó a los 35' para los 'Carneros'. Cuando todo apuntaba a que la serie se definiría desde los penales, Sonne aprovechó una desatención en la zaga rival para sentenciar. Con esta actuación, el danés nacionalizado peruano no solo fue clave para la clasificación de su equipo, sino que también ilusiona a los hinchas de Perú. El próximo reto del lateral será este sábado cuando Burnley visite al Manchester United en Old Trafford (9:00 a.m.) por la fecha 3 de la Premier League.

ACABARON CLÁSICO LESIONADOS

Fossati preocupado por Flores y Valera



Las alarmas se encendieron en Universitario tras el clásico disputado el fin de semana en el Monumental. Edison Flores y Álex Valera terminaron lesionados y despertaron la preocupación del comando técnico encabezado por Jorge Fossati.

Los exámenes médicos confirmaron que ambos futbolistas presentan desgarros musculares, por lo que fueron inmediatamente desafectados de la convocatoria de la selección peruana para la fecha FIFA de setiembre. Tanto Flores como Valera deberán guardar reposo absoluto y cumplir con un proceso de recuperación todavía indeterminado. La gran inquietud en la interna pasa por los plazos ya que luego de la pausa, la 'U' visitará Arequipa para enfrentar a Melgar de Juan Reynoso, el domingo 14 de setiembre, en un duelo clave por el Clausura.


PERUANO ES TITULAR EN EL CUADRO DANÉS.

COPENHAGUE DEFINE HOY PASE A LA CHAMPIONS

López va por la clasificación

FC Copenhague, con el peruano Marcos López en el once inicial, busca hoy (2:00 p.m.) sellar su clasificación a la fase de grupos de la Champions League, cuando reciba al Basilea de Suiza en el Parken Stadion, por la vuelta de la ronda final de la etapa previa. El cuadro danés llega con una ligera ventaja tras el empate 1-1 conseguido en suelo helvético, y confía en el respaldo de su gente para imponer condiciones y meterse a la etapa regular.

Para Marcos López este duelo representa una gran oportunidad de consolidarse en el equipo titular y disputar, por primera vez, una fase de liga de la Champions. El ex jugador de Feyenoord y San José Earthquakes atraviesa un buen momento y su rendimiento podría ser clave en el esquema del técnico Jacob Neestrup. Basilea, en tanto, intentará dar el golpe en Dinamarca y arrebatarle el sueño a los locales en un choque que promete alta intensidad.



SOLO CON MENÚ SEMANAL ENCUENTRAS LAS RECETAS MÁS VARIADAS PARA TU HOGAR

Prepara una papa rellena rica, nutritiva y muy rendidora



UNA RICA Y CALIENTITA PAPA RELLENA ES LO MÁS ADECUADO EN ESTOS DÍAS DE INVIERNO.

Para esos días en que no contamos con mucho tiempo para cocinar, el Popular te trae el coleccionable Menú Semanal.

La papa rellena es un clásico de nuestra gastronomía que nunca puede pasar por alto. Con la receta que encontrarás mañana en la nueva lámina de **Menú Semanal** podrás prepararla de manera práctica y sencilla, sin perder el tiempo.

PARA TODOS LOS GUSTOS

Completa este recetario que te trae tu diario favorito diariamente y tendrás recetas diferentes y originales para todos los días de la semana y, lo mejor de todo, fáciles de realizar.

Cada lámina de **Menú Semanal** trae una explicación precisa y sencilla de las preparaciones.

Además, no solo encontrarás recetas de platos de fondo sino también de entradas, postres, sopas, cremas y hasta aperitivos.

Todas las recetas fueron elaboradas no solo pensando en la comodidad y el ahorro de tiempo en la cocina, sino también en el aporte nutritivo que pueden brindar a toda la familia, en especial a los más pequeños de la casa que están en pleno desarrollo.

Menú semanal
Recetas prácticas para cada día
Entradas, sopas, segundos y postrecitos
el Popular

En las redes sociales

Entérate de todo lo que pasa minuto a minuto en nuestro país y el resto del mundo, así como el acontecer nacional y las últimas noticias del entretenimiento y los mejores consejos para tu salud y bienestar. Búscanos en Facebook, Instagram y Twitter.

APRENDIENDO EN CASA

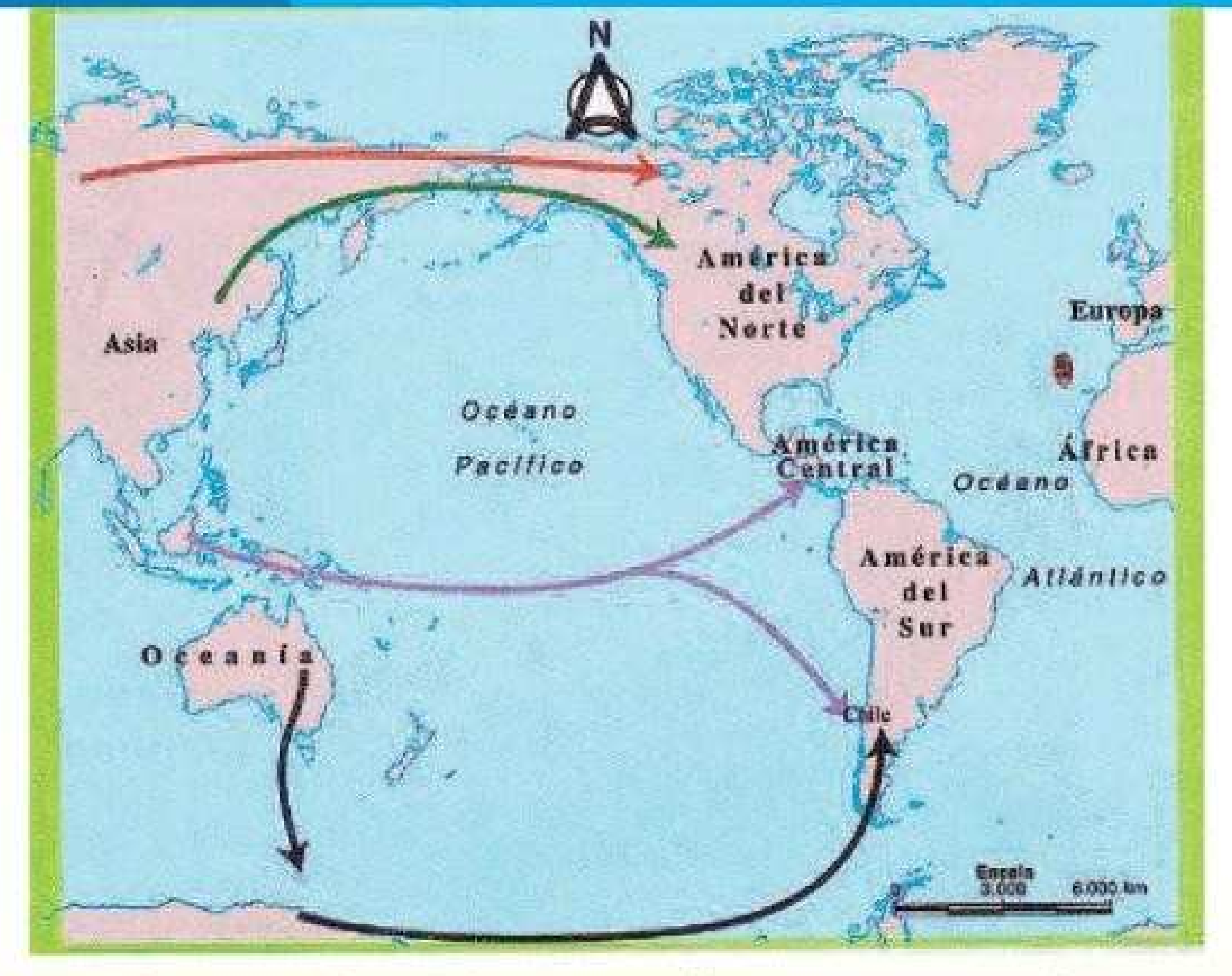
El poblamiento de América

Teoría oceánica

La teoría oceánica, también conocida como polirracial, fue planteada por el antropólogo francés Paul Rivet. Esta se dio en cuatro olas migratorias, denominadas según el lugar de donde venían los hombres: mongoloides, australianos, melanesio-malayo-polinesio y esquimales. Se diferenciaban por sus rasgos físicos, datos culturales y del lenguaje.

Mongoloides: fueron los primeros en ingresar a América y provenían de Asia. Se cree que llegaron a través del estrecho de Bering.

Australianos: Rivet encontró similitudes físicas con los cráneos de los patagones y australianos. Otras similitudes culturales fueron la cerámica, mantos de pieles animales y chozas circulares.

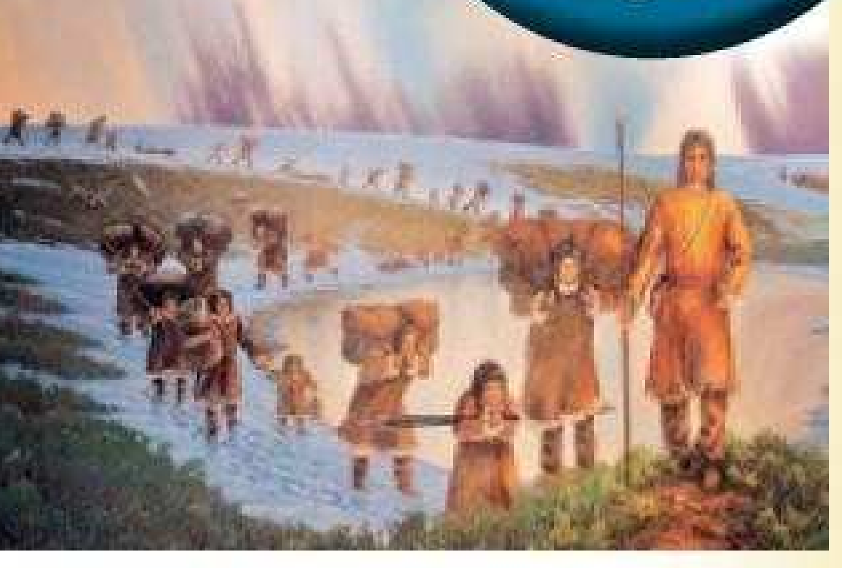


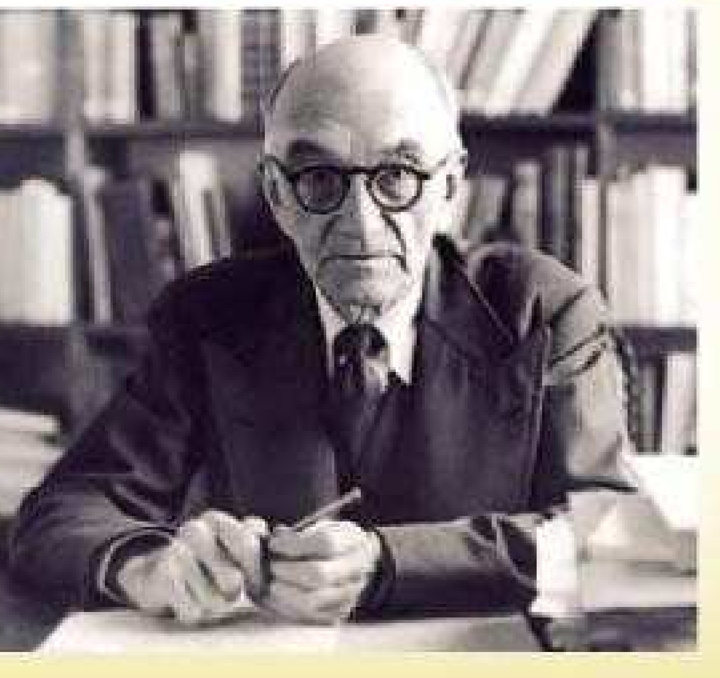
Melanesio-Malayo-Polinesio: tenían cráneos alargados (dolicocéfalos) como la mayoría de indígenas americanos y melanesios.

Esquimales: última ola migratoria que entró por Beringia.

¿Qué es el puente de Beringia?

El puente de Beringia era un espacio de tierra que se encontraba entre Siberia, Alaska y el mar de Bering.
Se cree que, a través de él, migraron animales y plantas. También se cree que fue la primera ruta de migración humana. Se cree que tenía un clima cálido y húmedo. Actualmente, en esta zona se ubica lo que se llama el estrecho de Bering.





EL DATO

Esta teoría compara los rasgos físicos como la estatura y color de piel entre asiáticos, americanos y oceánicos, creando rutas de migración.

Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo

El bienestar que se alcanza mediante una buena gestión de la economía personal, familiar o empresarial, para poder hacer frente a imprevistos y conseguir metas vitales y de futuro, se llama salud financiera.

SI PIDES UN PRÉSTAMO, CRÉDITO O TARJETA NO SOLO TE FIJES EN LOS INTERESES

Date cuenta en qué GASTAS TU DINERO

Ten en cuenta que nada es gratis, así que estate atento a lo que firmas, recibes o usas.



Zoraida Peña H.

Ahorrar también es ser observador y fijarse en aquellos detalles que no están a simple vista. Por eso hoy te damos estos consejos para que no gastes tu dinero sin darte cuenta.

SIEMPRE ANALIZA

No firmes si no entiendes. Así evitaremos contratar productos con comisiones excesivas, con cláusulas abusivas, con permanencias indeseadas, etc.

No te fijes solo en el interés. Los préstamos pueden tener otros costos como: comisiones, cargos por productos asociados (seguros o cuentas, por ejemplo), etc. Por ello, es importante leer la letra pequeña de la oferta y calcular el precio del crédito en su conjunto para saber cuánto costará.



DEBES SER CONSCIENTE DE LOS GASTOS QUE HACES PARA NO LAMENTARTE DESPUÉS.

Ningún regalo es gratis. Si tu compañía de teléfono te ofrece un smartphone, tablet o cualquier otro regalo, ¡desconfía! Estas promociones llevan consigo la firma de un compromiso de permanencia.

¡Ojo con los gastos hormiga! Este tipo de gastos son los que tenemos sin darnos cuenta que pueden afectar nuestra economía, porque son gastos pequeños o porque tenemos pagos automáticos y no somos conscientes de ellos: pagos en cafeterías, plataformas de streaming de películas, series o música, taxis, cigarros, etc.

Educación financiera

Luis Chávez (*)

¿PIDEN DATOS PERSONALES PARA RENOVAR TARJETA?

¿Alguna vez te llamaron "del banco" pidiendo tu número de tarjeta "para enviarte la nueva versión"? Esto es una nueva modalidad de estafa en la que los ciberdelincuentes buscan engancharte con beneficios ficticios y te solicitan datos confidenciales de tu tarjeta, como el CVV o fecha de vencimiento, y con ello, cometen estafas. Protégete con estos consejos:

- Nunca entregues físicamente tu tarjeta anterior para cambiarla por una nueva.
- Recuerda que el banco jamás te pedirá por llamada tu token o datos de tus tarjetas, como el número completo, la fecha de vencimiento o el CVV.
- Desconfía de comunicaciones que no vengan directamente de canales oficiales del banco.

* Especialista en educación en ciberseguridad

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Escabeche de pescado

INGREDIENTES

- 4 filetes de pescado.
- 1/2 kg. de camote.
- 3 ajíes amarillos.
- 2 cebollas grandes.
- 2 cdas. de vinagre tinto.
- 1 1/2 cdta. de ajo molido.
- 2 cdas. de ají amarillo.
- 2 huevos duros.
- Aceitunas al gusto.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

Sancochar los camotes, pelarlos y cortarlos en rodajas, reservar. Limpiar el pescado y filetearlo, condimentar con ajo, sal y pimienta, freír y reservar.
Hacer el aderezo dorando ajo con ají amarillo, luego agregar cebolla en juliana, ajíes amarillos en tiras, verter vinagre, revolver bien e incorporar los filetes de pescado, mezclar cuidando que no se deshagan los filetes, opcional: echar un poquito de orégano seco. Servir con el camote, huevo y aceitunas, además de arroz graneado.

Secreto del chef

Lo recomendable es hacer el escabeche la noche anterior o un día antes para que los sabores se concentren más.

TIPS

1 ¿MIS AHORROS O UN PRÉSTAMO?

Si vas a empezar un emprendimiento, define si es necesario utilizar recursos propios (ahorros) o financiarte (con un préstamo). En este caso, te permitirá tener liquidez ante emergencias y solventar imprevistos al momento. Analiza bien tu situación y toma la mejor decisión.



2 CUIDADO CON LAS COMPRAS A PLAZO

Comprar algo a crédito y aplazar el pago haciéndolo a plazos no es lo mismo que comprarlo en efectivo. Ten en cuenta que, además del importe de lo que compramos, debemos abonar los intereses a quien nos lo prestó (la entidad financiera), y está claro que el dinero prestado no es gratis.



3 ¿EL DINERO PRESTADO ES PELIGROSO?

Debemos tener en cuenta que el endeudamiento hace estragos en el presupuesto familiar: aumenta nuestros gastos fijos, pudiendo hacerlos insostenibles, y amenaza la tranquilidad financiera de la familia. Además, el impago de un préstamo, trae consecuencias muy perjudiciales como posibles embargos.



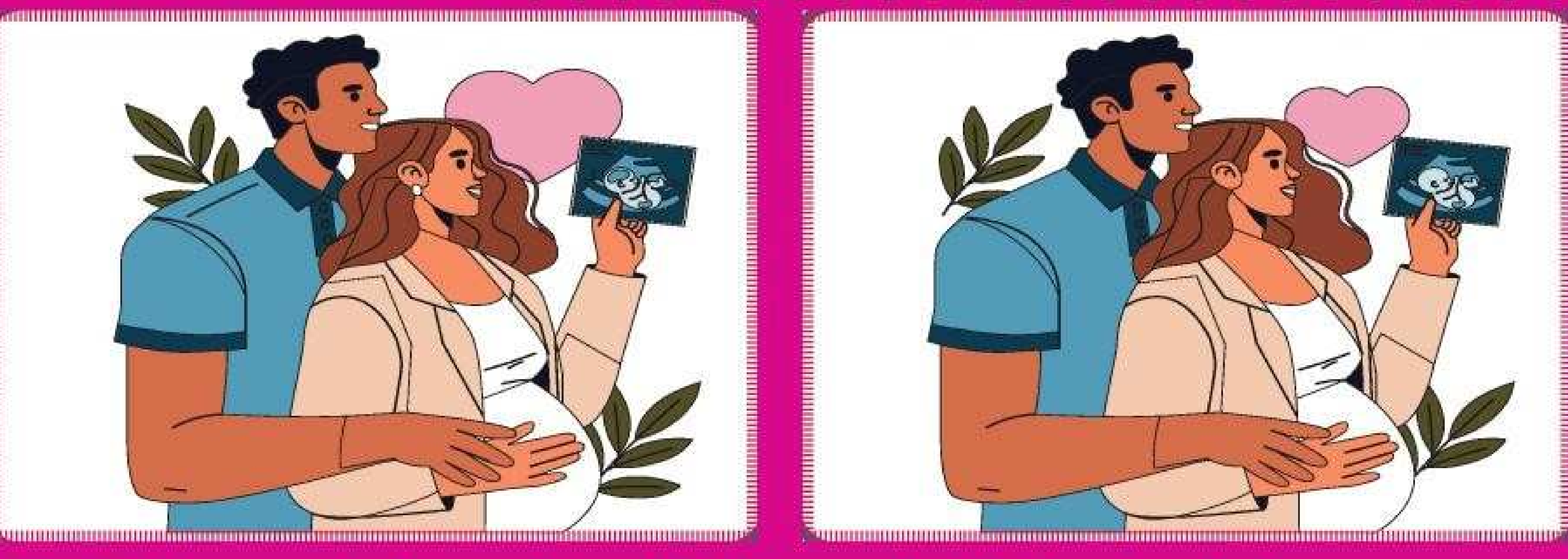
Gaturro



Sudoku

4		9	7			1	2	
				2				3
7		2		9	6			8
8				4			6	
6	5		1			2		
	7		6	3			8	1
	4				9		7	5
1	9		5		4	8	3	
		5			3			

Las 7 diferencias

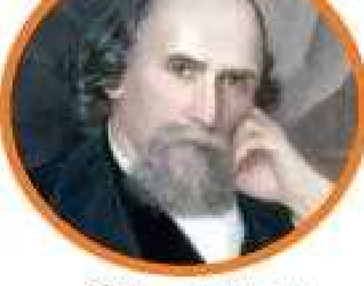


Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

"La crítica convertida en sistema es la negación del conocimiento y de la verdadera estimación de las cosas."


A) Aldous Huxley


B) Henry F. Amiel


C) J. Mario Simmel

chiste

Te quiero mucho
Le dice el marido a la mujer: cariño, ¿tú cuánto me quieres?
¡Mucho! ¿Pero del 1 al 10? ¡Pues del 1 al 10 sobre todo porque a partir del 15 ya estás sin dinero!

acertijo

Nada es imposible
¿Es cierto que un hombre sin piernas ni brazos llegó nadando de Alaska a Rusia?

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

TSABES
ISARTNT
AAPIOAI
NAROCUT
SILKOJO
LA LAO S ROJ
LLUBA A DIANA
OI RAS AMBOS
C SUR NAO
KOIJDA IN GE
ORINLL ELERAAL
TA ED OLLAG
AS ERICA
VERON
NI A GOMA
SARFATI

D	O	P	U	S	X	E	Z	J	Y	Q	V	B	C	R	U	Z	A	D	O	O	L	M	C
H	N	T	H	A	X	Q	B	U	K	L	M	T	Y	W	I	A	R	V	G	Z	N	E	C
O	I	J	O	H	T	U	O	R	V	Y	C	L	N	O	T	Z	W	J	M	D	F	S	E
G	R	K	X	N	A	P	A	D	O	B	L	E	D	O	I	L	Y	A	E	J	I	T	W
F	A	X	G	H	O	C	M	V	A	R	Y	O	R	M	I	V	I	J	E	S	G	W	N
X	M	A	F	O	B	S	L	E	C	O	K	N	H	P	T	R	O	J	L	I	B	W	F
Z	R	I	Q	Y	G	V	S	N	G	A	A	I	A	O	O	H	A	N	L	C	X	Q	G
E	K	N	P	W	R	J	V	G	D	S	R	M	T	G	F	R	B	M	A	E	C	E	A
Z	K	O	L	J	I	C	D	Q	O	P	T	W	E	P	T	K	P	M	C	T	M	T	Y
C	S	M	N	Z	S	L	I	L	V	G	A	T	E	W	R	Q	H	G	T	E	I	L	S
M	P	E	Y	K	X	R	A	I	S	S	A	R	H	J	D	A	U	N	L	V	Y	I	O
D	J	R	F	Z	B	O	K	W	I	C	L	R	G	X	V	Q	U	O	E	O	H	K	T
S	R	E	X	I	O	P	N	M	B	A	Y	C	M	H	S	V	S	L	O	E	J	C	N
A	C	C	C	O	R	B	A	T	O	N	L	P	J	H	G	D	W	S	O	Q	F	A	E
C	N	K	L	P	Y	C	I	Q	C	G	U	O	M	J	Z	N	A	D	W	F	E	S	M
O	T	S	U	H	R	D	L	Z	X	C	Z	G	P	F	U	E	W	Q	M	Y	S	A	E
J	A	N	I	C	S	Q	W	Z	L	H	A	B	C	K	U	O	D	J	S	P	P	R	L
M	P	A	N	T	A	L	O	N	A	A	L	A	N	A	C	I	R	E	M	A	E	S	P
Q	M	D	B	Z	X	S	O	I	V	L	P	Y	X	D	P	Q	T	B	J	O	C	E	M
I	S	W	Z	C	N	O	K	E	U	E	H	R	B	R	O	N	C	E	K	N	I	G	O
B	Q	M	J	H	Z	R	C	P	O	C	A	R	E	I	D	R	K	P	L	Y	A	E	C
X	W	H	N	G	O	G	C	F	A	O	Z	M	O	N	U	M	I	H	V	K	L	O	Z
Y	T	X	N	B	E	E	M	A	R	E	N	G	O	F	D	O	R	G	Q	O	E	U	E
S	H	B	P	L	M	N	T	Z	A	W	D	J	F	V	R	A	K	Y	I	W	S	F	J



1	4	3	5	2	9	6	7	8
8	5	6	1	7	4	2	3	9
2	9	7	6	3	8	4	5	1
7	2	8	9	1	5	3	6	4
5	6	4	7	8	3	1	9	2
9	3	1	4	6	2	7	8	5
6	8	9	2	4	7	5	1	3
3	7	2	8	5	1	9	4	6
4	1	5	3	9	6	8	2	7

El acertijo: Su abogado tenía fe de que sufriendo síndrome de Down y siendo una niña la dejarán libre bajo fianza, pero no fue así. ya que la corte la sentenció a dos semanas de cárcel. La niña debió convivir con prisioneros peligrosos, los activistas denuncian la persecución a la que se ven sometidas las minorías religiosas en Pakistán con la ley en la mano.

¿Quién lo dijo?:
Novalis.

Sopa de letras

P	R	X	U	A	M	S	W	G	C	B	T	S	E	S	A	L	L	I	D	O	R	Q	A
V	R	T	E	U	Q	M	A	R	E	L	B	O	D	D	G	P	S	B	L	N	W	I	V
H	E	A	U	T	B	J	V	S	I	C	A	X	T	Q	U	O	R	M	Z	G	H	W	F
D	C	S	E	E	Y	O	U	I	T	K	X	D	V	L	A	N	B	C	Q	J	T	R	E
G	T	P	Z	N	W	A	F	P	R	R	Y	X	U	S	T	E	C	N	I	C	A	V	D
M	A	L	C	T	Q	B	J	T	E	R	E	T	E	V	A	U	S	A	S	N	W	D	G
O	I	M	Q	I	B	E	E	S	O	I	P	I	C	N	I	R	P	J	R	E	C	D	Q
U	O	S	V	C	X	R	I	B	G	Y	F	M	H	M	U	I	V	Y	S	T	Z	Q	P
H	J	D	B	O	A	T	O	E	L	R	F	X	K	G	C	N	X	H	L	A	T	M	S
F	O	K	E	B	R	U	Z	J	O	D	A	N	O	I	C	C	E	F	N	O	C	I	I
S	D	W	Q	S	R	R	O	O	H	Z	E	F	K	A	X	A	V	J	Y	Y	A	T	R
D	C	W	L	S	P	A	U	C	H	V	Z	D	F	P	R	D	M	B	E	C	S	A	A
V	L	W	Z	K	A	E	N	O	P	X	H	A	N	E	M	E	J	L	G	H	B	S	P
X	E	V	S	K	N	G	C	C	J	D	C	R	H	O	E	N	Y	M	U	A	Q	O	F
R	N	F	A	L	D	A	N	I	Y	R	S	U	N	D	P	A	Z	I	C	Q	E	T	G
L	A	A	W	T	E	E	J	A	F	H	R	D	L	W	D	S	O	P	U	U	S	C	F
Q	H	B	M	A	G	D	J	L	M	I	Z	A	U	P	O	N	E	I	Q	E	Y	I	B
C	C	C	R	H	F	O	W	A	R	U	C	N	F	C	H	B	T	R	W	T	V	R	P
O	L	O	N	S	D	Z	A	D	R	R	W	O	A	D	X	L	B	M	R	A	U	T	H
S	F	O	V	A	Z	I	N	A	G	T	J	T	S	S	D	K	V	W	A	O	R	S	T
T	U	L	E	G	Z	P	Y	I	C	J	E	O	F	G	A	M	O	U	H	C	C	E	F
U	N	R	V	P	Q	A	T	S	A	Y	X	B	L	W	Z	C	C	A	X	M	H	V	B
R	C	R	F	Z	Q	L	D	P	U	R	E	A	P	E	R	T	U	R	A	L	C	T	J
A	C	U	A	D	R	A	D	A	S	P	R	K	I	W	H	Q	E	X	N	S	M	U	I

TRAJE CHANEL

- ABERTURA
- AUTÉNTICO
- BOTONADURA
- CADENA
- CASA
- CHANEL
- CHAQUETA
- COCO
- CONFECCIONADO
- CORRESPONDE
- COSTURA
- CREADO
- CUADRADA
- DOBLE
- ESPECÍFICOS
- ESTRICTOS
- FALDA
- LÁPIZ
- MANGAS
- PARÍS
- PRINCIPIOS
- REAPERTURA
- RECTA
- RODILLAS
- SASTRE
- SUAVE
- TÉCNICA
- TRAJE

Consultorio sentimental

Mi pareja no quiere casarse conmigo

ROSARIO (30). Doctora, me siento muy decepcionada de mi pareja, con quien llevo viviendo ya un año.

Cuando empezamos a convivir fue con la condición de casarnos posteriormente, pero ahora que han pasado 365 días le pedí que cumpla con su promesa de casarnos y me salió con mil y un pretextos. La verdad que su actitud me ha dado mucho que pensar y ahora sospecho que nunca cumplirá su promesa.

Lo quiero mucho y todo este tiempo de convivencia ha sido bueno para ambos. Al menos eso creo.

Mi sueño es casarme de blanco, pero él no me comprende y estoy pensando separarme de él.



RESPUESTA

Querida Rosario, en una relación siempre hay que hacer sacrificios, pero tú ya hiciste lo que te corresponde. Ahora le toca a él ceder un poco para que puedas ver cumplido tu sueño y sigan avanzando como pareja. Pero no tomes decisiones con la cabeza caliente, tampoco trates de imponerte, sino llega a un acuerdo con que se sientan conformes.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Has logrado salir victorioso de una situación que muchos pensaban que no resolverías. Ahora te encaminas a proyectos nuevos y gracias a tu constancia seguirán cosechando éxitos.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Recibirás una comunicación de tus superiores y es posible que te anuncien cambios que no tenías previstos. A pesar del estrés inicial sabrás organizarte para que nada se salga de control. Resaltarás.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Tus ideas chocan con las de una persona con la que debes de llegar a un acuerdo. No te muestres tan cerrado y escúchala, solo así podrán entenderse y resolver todo lo que les preocupa.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Tomas distancia de alguien que se muestra dominante y obstinado a nivel laboral. Buscarás apoyo y lo encontrarás en alguien joven y con gran voluntad. Su apoyo te permitirá avanzar.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Una persona que confía en tus talentos te buscará para solucionar algo de suma importancia. Gracias a tus conocimientos y experiencia crearás una estrategia inteligente, todo se resolverá.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
No te distraigas de tus actividades. Habrá alguien que te mantendrá entretenido con mensajes o conversaciones y debes evitarlo. En el amor, recibirás una invitación de esa persona especial.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
La jornada laboral será muy exigente, pero gracias a tu esfuerzo y constancia lograrás alcanzar todos los objetivos. Tu imagen laboral empieza a resaltar, esto atraerá nuevos proyectos.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Después de tantas tensiones en tu entorno, logras llegar a un consenso que permita darle inicio a ese nuevo proyecto. La estrategia será certera y gracias a tu esfuerzo alcanzarás el éxito.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Has estado perdiendo la constancia y el interés en tu labor, pero gracias a los consejos de una amistad, serás consciente del error que estás cometiendo y cambiarás. Hoy recuperarás tu voluntad.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Es posible que tengas algún tipo de inconveniente a la hora de realizar viajes o traslados en el día, organízate bien. En lo sentimental, escucha a tu pareja y podrán aclarar sus diferencias.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Recibirás la protección o el aval de una persona de poder. Su orientación te permitirá agilizar con mucha rapidez todo lo que parecía estancado. Llegan buenas noticias y golpes de suerte.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Estás idealizando ese proyecto que te interesa, lo que no te permite ser muy objetivo al contemplarlo. Aún no te animes a realizarlo, hay cosas que no te convienen del todo y debes de conocerlas.



LATERALES DE LA "S"
RIO DE ASIA CENTRAL
NEPTUNIO
INDICA LA POSESION
DINERO
HABITACION (INGL.)
...HACKMAN (ACTOR)
VOCALES FUERTES
ELBA DE PADUA"..."
ACCION DE GATEAR
RIO DE AMERICA DEL SUR
VITOR DEPORTIVO
RECORDAR
ITRIO, FLUOR
DENTAL
RASPAR LA SUPERFICIE
OPERA DE VERDI
FIEL
ACUDIR
BROTHER (ABREV.)
GENTE MILITAR
TONTO
TRIPLICADA
NOMBRE FEMENINO
CORRIENTE DE AGUA
BARNIZ
...ALAI JUEGO DE PELOTA
4 Y 26 DEL ABECE
OCEANO PACIFICO
HEMBRA DEL LOBO
SUCESIVAS
VANADIO, GAMMA
MUJER DE CALIDAD
LETRAS SUCESIVAS
NEODIMIO
ANGEL... MARIA
RIO DEL PERU
INTOCABLE
GUILLERMO ...ROSA
EN MAYOR CANTIDAD
MAMA (INGL.)
DONACION, OBSEQUIO
PAJARO
SONREIR, CARCAJEAR
GENERO DE OFIDIOS
LA ULTIMA
SODIO
SINONIMO: NOVENO
FORMA DE PRONOMBRE
IR (INGL.)

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Protección mitocondrial para el corazón

La Coenzima Q10 (CoQ10) se ha consolidado como un nutracéutico clave en el abordaje integrativo de las enfermedades cardíacas. Presente en las mitocondrias de todas nuestras células, su rol esencial en la producción de energía la convierte en una aliada indispensable para el corazón, el órgano que más demanda energética sostiene a lo largo del día.

En condiciones de insuficiencia cardíaca, donde la producción de ATP se ve comprometida, la CoQ10 ayuda a restaurar la función mitocondrial, mejorando la fracción de eyección y la capacidad de ejercicio. Este efecto se traduce en un mayor bienestar y una disminución de la fatiga en pacientes que muchas veces sienten que su energía se ha esfumado.

Además de su rol energético, la CoQ10 actúa como un potente antioxidante. Neutraliza especies reactivas de oxígeno, evita el daño celular y preserva la integridad de los tejidos cardíacos. Esta acción reduce la inflamación, mejora el tono vascular y favorece una circulación más eficiente.

En la insuficiencia cardíaca congestiva, sus beneficios se hacen evidentes: menos disnea, menos edema y mejor tolerancia al esfuerzo. Estudios clínicos lo avalan como coadyuvante en estos cuadros, con resultados positivos incluso en la mejora de la presión arterial, al facilitar la vasodilatación y disminuir la resistencia vascular.

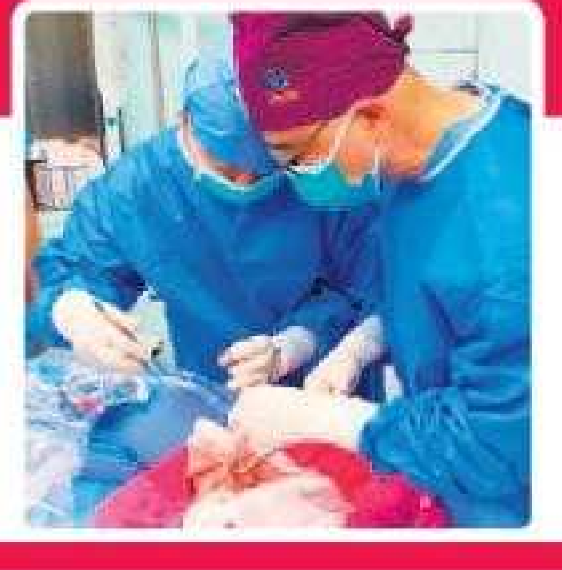
Su potencial va más allá del alivio sintomático. La CoQ10 también reduce el riesgo de eventos mayores como infartos o accidentes cerebrovasculares, al estabilizar membranas celulares, proteger el endotelio y reducir la inflamación sistémica.

Con la edad, la capacidad del cuerpo para sintetizar CoQ10 disminuye. A partir de los 40 años, la suplementación puede volverse relevante. Su perfil de seguridad y la evidencia acumulada respaldan su uso como parte de una medicina más proactiva.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

MILÁN. Un crucero de la compañía MSC ha quedado detenido con 8585 personas mientras realizaba la ruta desde los puertos italianos de Génova (norte) y Nápoles (sur) y tendrá que ser remolcado, aunque la situación a bordo es "tranquila" y está controlada.



Pulmón de cerdo en un humano

CHINA. El primer trasplante de pulmón de un cerdo genéticamente modificado a una persona con muerte cerebral se mantuvo viable y funcional nueve días, aunque con signos de daño y rechazo. Una operación que muestra la posible viabilidad del procedimiento pese a que hay que superar retos importantes. El xenotrasplante corrió a cargo de un equipo liderado por investigadores chinos del Hospital Universitario de Guangzhou, que describen el procedimiento en un estudio publicado en Nature Medicine.